



NAPOTKI ZA AKTIVNO ŽIVLJENJE S ŠPORTOM

Raziskave kažejo, da je telesna neaktivnost četrti najpogostejši faktor tveganja za predčasno smrt in da stroški javnega zdravstva naraščajo hitreje od bruto družbenega proizvoda.

Številne evropske države se tega problema zavedajo in ukrepajo. Eden od primerov dobre prakse je vsekakor Finska, kjer družinski zdravniki poleg medikamentov predpisujejo tudi športno vadbo in na ta način spodbujajo prebivalstvo k aktivnemu življenjskemu slogu s športom. Ugotovitve kažejo izredne pozitivne učinke tega projekta na blaginjo države, saj se je strošek zdravljenja posledic neaktivnega življenjskega sloga zmanjšal za skoraj 5-krat.

Pomena zdravega načina življenja s športom se zavedamo tudi na Olimpijskem komiteju Slovenije, povečevanje števila športno aktivnega prebivalstva pa je eden naših pomembnejših strateških ciljev. S projektom Recept za zdravo življenje s športom, ki ga na OKS vodimo že vse od leta 2000, skušamo spodbuditi slovensko javnost h gibalni aktivnosti, predvsem pa delovati interdisciplinarno in z združevanjem zdravstvene in športne stroke iskati sinergijske učinke za javno dobro.

Zgibanka z napotki za aktivno in zdravo življenje s športom vsebuje koledar za tekoče leto, ponuja napotke za vadbo, usmerja v zdravo prehrano ter navaja na redno spremljanje telesne teže, srčnega utripa in krvnega tlaka. Nenazadnje pa uporabnikom nudi tudi možnosti za dodatne programe, ki jih posebej priporoči športni strokovnjak.

Želimo si, da Recept za zdravo življenje s športom kolikor se le da nadomesti zdravniške recepte za zdravila.

Zanjo povprašajte v svojem športnem društvu ali pa svojega osebnega zdravnika.

Zgibanko si lahko ogledate [tukaj](#). Lahko si jo tudi prenesete na svoj računalnik in natisnete.

KONGRES ŠPORTA ZA VSE

Zdrav življenjski slog bogati kakovost posameznikovega življenja in pomembno vpliva na blaginjo družbe, vseh prebivalcev Slovenije. Nemalokrat pa je v delovanju športnih organizacij zaznati občutek, da šport za vse nima pravega mesta.

Olimpijski komite Slovenije-Združenje športnih zvez v sodelovanju s športnimi organizacijami, ki delujejo na tem področju, pripravlja enajsti Kongres športa za vse, ki bo v petek 25. novembra 2016 na Gospodarskem razstavišču v Ljubljani, v času sejma Narava zdravje.

Glavna tema letošnjega kongresa je športna aktivnost zaposlenih. Teme kongresa bodo predstavljene v okviru plenarnega dela s primeri dobrih praks in aplikativnega dela.

Organizatorji želijo s kongresom dvigniti zavest o pomembnosti športa za vse, kot ključnega in najpomembnejšega elementa pri ohranjanju in promociji zdravja ter pripeljati šport za vse v izvajalska okolja in s tem oplemenititi ponudbo športnih društev.

Organizatorji kongresa športa za vse so:

1. Olimpijski komite Slovenije - Združenje športnih zvez,
2. Fakulteta za šport,
3. Nacionalni inštitut za javno zdravje,
4. Planinska zveza Slovenije,
5. Športna unija Slovenije,
6. Fitnes zveza Slovenije in
7. Sokolska zveza Slovenije.

Kotizacija za udeležbo na kongresu znaša 20 EUR in vključuje:

1. vstopnico za sejem Narava -zdravje,
2. zbornik kongresa,
3. kavo med odmori in
4. samopostrežno kosilo.

BONITETE IN UGODNOSTI, KI JIH LAHKO KORISTIMO KOT ČLANI OLIMPIJSKEGA KOMITEJA SLOVENIJE

Olimpijski komite Slovenije že vrsto let pripravlja »Program ugodnosti« za članice OKS – nacionalne panožne in občinske športne zveze. Preko članic so ugodnosti deležni tudi njihovi klubi in društva.

Predstavljamo vam ugodnosti, ki ste jih lahko deležni v novem olimpijskem ciklu London 2012 - Rio de Janeiro 2016 in vam jih ponujajo poslovni partnerji OKS.

Kako do ugodnosti?

Na podlagi pisne vloge nacionalne panožne ali občinske športne zveze zaprosite za bonitetni kupon, s katerim pri ponudniku uveljavljate dogovorjeni popust. Vse ugodnosti veljajo do izteka podpisanih partnerskih pogodb.

Za informacije o koriščenju ugodnosti se obrnite na:

Olimpijski komite Slovenije

ga. Dragica Koželj

Celovška cesta 25

1000 Ljubljana

T: 01 230 60 04

e-pošta: dragica.kozelj[[@](mailto:dragica.kozelj@olympic.si)]olympic.si

[Pregled bonitet](#)

Kompas d.d.

Partner nudi 5% popust na paketne aranžmaje, pri čemer so izvzete posebne akcije – First minute, Last minute, ... Popusti se med seboj ne seštevajo.

Kontaktna oseba s strani Kompasa:

Jure Uranjek

Tel: 01 2006 349

E-pošta: jure.uranjek@kompas.si

Spletni naslov: www.kompas.si

Kontaktna oseba s strani OKS:

Dragica Koželj

T: (0)1 230 60 04

E-pošta: dragica.kozelj[[@](mailto:dragica.kozelj@olympic.si)]olympic.si

Peak

Opremljevalec in veliki sponzor olimpijske reprezentance Slovenije, Peak, je skupaj z OKS-om pripravil nacionalno kolekcijo za zveze članice OKS, ki vključuje različna športna oblačila in dodatke. Kolekcija, narejena iz kakovostnih materialov, je v slovenskih športnih barvah – zeleni, modri in beli – in vključuje vse oblikovalske zakonitosti, priporočene s strani OKS-a za pripravo športnih tekmovalnih oblačil.

Članstvo v Olimpijskem komiteju Slovenije vam prinaša tudi 50 % olimpijski popust pri nakupu izdelkov iz nacionalne kolekcije.

Naročila bodo potekala dva krat na leto, in sicer:

1. naročilo do konca MAJA, dobava v OKTOBRU
2. naročilo do konca SEPTEMBRA, dobava v MARCU

Za prodajo nacionalnega kompleta skrbi podjetje Eurocom, d.o.o., pri katerem lahko dobite ponudbo z naborom izdelkov in jih pri njih tudi naročite.

Kontaktna oseba s strani podjetja Eurocom, d.o.o.:

EUROCOM d.o.o.

Savska c. 22

4000 Kranj
SLOVENIA - EU
Rene Mlekuž brand manager
PEAK SPORT SLOVENIA
Mobile: 00386 (0) 31 357 180
Email: rene.mlekuz[@]peaksportslo.si
Web: www.peaksportslo.si
Kontaktna oseba s strani OKS:
Maja Tomc
T: (0)1 230 60 40

Unitur

Unitur ponuja vsem zvezam članicam kakovostne storitve s področja hotelirstva, zdravstva in športa, pri čemer bodo deležni naslednjih popustov do izkoristka pogodbeno omejene kvote:

- 20% popust na penzijske storitve in
- 100% popust za najem športnih objektov (dvorana,...).

Sistem koriščenja bonitet oz. popustov:

- Zveze članice naredijo povpraševanje pri OKS-u glede razpoložljive kvote.
- V primeru razpoložljive kvote se zveza članica pri Unitur-ju pozanima o možnosti koriščenja prostih kapacitet oz. storitev na Rogli oz. v Termah Zreče in zaprosi za pripravo ponudbe.
- Unitur pripravi ponudbo glede na razpoložljivost namestitvenih in športnih kapacitet in storitev ter jo posreduje povpraševalcu in v potrditev OKS-u. V ponudbi mora biti jasno prikazana vrednost, ki jo krije OKS na podlagi sklenjene pogodbe (dogovorjenih 20% za penzijske storitve oz. 100% za najem športnih objektov, rekvizitov, seminarskih prostorov in opreme ter koriščenje rehabilitacije).
- Po potrditvi OKS ter zveze članice Unitur opravi rezervacijo za želene storitve in izstavi (pred)račun na koristnika storitev za 80% predvidenih storitev (morebitna razlika ob odhodu), 20% oz. 100% pa se fakturira neposredno OKS, ki za isti znesek izstavi kontra fakturo in predlog za kompenzacijo.
- 20% popust se nanaša na penzijske storitve, medtem ko se preostale storitve (najem športnih objektov, rekvizitov, seminarskih prostorov in opreme ter koriščenje rehabilitacije) v celoti črpajo iz kvote – za oboje se za pripadajoči odstotek (20% oz. 100%) račun izstavi na OKS.

Kontaktna oseba s strani [Unitur-ja](#):

Matej Jugovar
Trženje/Marketing
T: 03 75 76 176,
matej.jugovar[@]unitur.eu
www.unitur.eu
Kontaktna oseba s strani OKS
Dragica Koželj
T: (0)1 230 60 04
E-pošta: dragicak[@]olympic.si

Grand Hotel Union, d.d.

V [Grand hotelu Union](#) vam nudijo:

- 20% popust na uradne cene nočitev v hotelu in
- do 50% popust pri najemu konferenčnih dvoran.

Kontaktna oseba s strani GHU:

Tanja Mrša
T: (0)1 308 10 71
Kontaktna oseba s strani OKS:
Dragica Koželj

T: (0)1 230 60 04

E-pošta: dragica.kozelj[[@](mailto:dragica.kozelj@olympic.si)]olympic.si

OBSERVER GENION CLIPPING, podjetje za spremljanje in analizo medijev, d.o.o.

[Observer Genion Clipping](#) nudi 15% popust na ceno storitev iz njihove ponudbe, ki obsegajo dnevno spremljanje objav, izdelavo poročil, vsebinsko in finančno vrednotenje izbranih objav.

Kontaktna oseba s strani Observer genion clipping:

Vesna Šerčič

vesna.sercic[[@](mailto:vesna.sercic@genion-clipping.si)]genion-clipping.si

Kontaktna oseba s strani OKS:

Matic Švab

T: (0)1 230 60 15

E-pošta: matic.svab[[@](mailto:matic.svab@olympic.si)]olympic.si

Grafika Gracer

[Grafika Gracer](#) nudi nacionalnim panožnim občinskim zvezam ter njihovim klubom oz. društvom 10% popust na ceno svojih storitev.

Kontaktna oseba s strani Grafike Gracer:

Miran Gracer

T: 03 545 26 66

E-pošta: direktor[[@](mailto:direktor@grafika-gracer.si)]grafika-gracer.si; gracermiran[[@](mailto:gracermiran@siol.net)]siol.net

Kontaktna oseba s strani OKS:

Dragica Koželj

T: (0)1 230 60 04

E-pošta: dragica.kozelj[[@](mailto:dragica.kozelj@olympic.si)]olympic.si

Steklarna Rogaška d.d.

Podjetje nudi nacionalnim panožnim in občinskim zvezam ter njihovim klubom oz društvom 15% popust na ceno svojih storitev.

Kontaktna oseba s strani Steklarna Rogaška:

Peter Strašek

Tel: 03 81 80 174

E-mail: peter.strasek[[@](mailto:peter.strasek@stek-rogaska.si)]stek-rogaska.si

Spletna stran: <http://www.steklarna-rogaska.si/>

Kontaktna oseba s strani OKS:

Dragica Koželj

T: (0)1 230 60 04

E-pošta: dragica.kozelj[[@](mailto:dragica.kozelj@olympic.si)]olympic.si

HRIBAR-OS d.o.o

Nudi nacionalnim panožnim zvezam in občinskim zvezam ter njihovim klubom in društvom - 25% popust na ceno športnih rekvizitov.

Kontaktna oseba s strani Hribar-OS d.o.o.:

Jože Hribar

T: 590 370 57

F: 590 458 30

E-pošta: jozehribar[[@](mailto:jozehribar@t-2.net)]t-2.net ali hribar_os[[@](mailto:hribar_os@t-2.net)]t-2.net

Kontaktna oseba s strani OKS:

Dragica Koželj

T: (0)1 230 60 04

F: (0)1 230 60 22

E-pošta: dragica.kozelj[[@](mailto:dragica.kozelj@olympic.si)]olympic.si

Medis M

Nudi nacionalnim panožnim zvezam in občinskim zvezam ter njihovim klubom in društvom 30% popust na ceno svojih proizvodov iz prodajnega programa.

Kontaktna oseba s strani Medis M:

Milena Šimundža

T: 02 46 05 387

E-pošta: milena[[@](mailto:milena@medis-m.si)]medis-m.si

Kontaktna oseba s strani OKS:

Dragica Koželj

T: (0)1 230 60 04

E-pošta: dragica.kozelj[[@](mailto:dragica.kozelj@olympic.si)]olympic.si

Piksel, d.o.o.

Nudi nacionalnim panožnim zvezam in občinskim zvezam ter njihovim klubom in društvom 20% popust na ceno svojih proizvodov in storitev.

Kontaktna oseba s strani Piksel, d.o.o.:

Vinko Veršec

T: 01 724 44 35

E-pošta: vinko[[@](mailto:vinko@pikselprint.si)]pikselprint.si

<http://www.pikselprint.si/sl/>

Kontaktna oseba s strani OKS:

Dragica Koželj

T: (0)1 230 60 04

E-pošta: dragica.kozelj[[@](mailto:dragica.kozelj@olympic.si)]olympic.si

S&T Slovenija, d.d.

Nudi nacionalnim panožnim zvezam in občinskim zvezam ter njihovim klubom in društvom 30% popust na ceno svojih storitev.

Kontaktna oseba s strani S&T Slovenija, d.d.:

Igor Fürst

T: 01 585 52 60

E-pošta: igor.furst[[@](mailto:igor.furst@snt.si)]snt.si

www.snt.si

Kontaktna oseba s strani OKS:

Dragica Koželj

T: (0)1 230 60 04

E-pošta: dragica.kozelj[[@](mailto:dragica.kozelj@olympic.si)]olympic.si

Petre, d.o.o.

Nudi nacionalnim panožnim zvezam in občinskim zvezam ter njihovim klubom in društvom 20% popust na ceno svojih izdelkov in storitev.

Kontaktna oseba s strani Petre, d.o.o.:

Ane Mari Petre

Tel.: 041 865 875

E-mail: info[[@](mailto:info@petre.si)]petre.si

www.petre.si

Kontaktna oseba s strani OKS:

Dragica Koželj
T: (0)1 230 60 04
E-pošta: dragica.kozelj[@]olympic.si

Hoteli Bernardin d.d.

Partner nudi nacionalnim panožnim zvezam in občinskim zvezam ter njihovim klubom in društvom poseben neodvisen 20% popust ki se nanaša na nočitve z zajtrkom, najem konferenčnih dvoran, tehnike in zagotavljanje pogostitve.

Kontaktna oseba Hoteli Bernardin d.d.:
Urban Benčič
T: 05 690 7303
e-pošta: urban.bencic@bernardingroup.si
Spletni naslov: <http://www.bernardingroup.si/si/>

Igraj pametno, d.o.o.

Nudijo nacionalnim panožnim zvezam in občinskim zvezam ter njihovim klubom in društvom 20% popust na ceno svojih storitev.

Kontaktna oseba: Miha Urek
E-pošta: miha.urek@play-smart.eu
T: (0)5 908 14 60
M: 051 686 936
Spletni naslov: <http://www.play-smart.eu>

Kontaktna oseba s strani OKS:

Dragica Koželj
T: (0)1 230 60 04
E-pošta: dragica.kozelj[@]olympic.si

Celjski sejem

Nacionalnim panožnim zvezam in občinskim zvezam ter njihovim klubom in društvom nudijo 20% popust za najem sejemskega prostora in najem konferenčnih dvoran.

Kontaktna oseba s strani Celjski sejem, d.d.:

Nina Ermenc, vodja odnosov s tujino
E-pošta: nina.ermenc@ce-sejem.si
T: (0)3 54 33 200
F: (0)3 54 19 164
Spletni naslov: www.ce-sejem.si

Kontaktna oseba s strani OKS:

Dragica Koželj
T: (0)1 230 60 04
E-pošta: dragica.kozelj[@]olympic.si

Verstovšek&Končan, pravno in davčno svetovanje, d.o.o.

Verstovšek&Končan, pravno in davčno svetovanje, d.o.o., nudi nacionalnim panožnim in občinskim zvezam ter njihovim klubom oz. društvom 20% popust na ceno svojih storitev.

Kontaktna oseba:

Katja Žerovnik, univ. dipl. prav.
T: 01 530 32 04
E-pošta: katja.zerovnik[@]svetuj.si
Kontaktna oseba s strani OKS:
Dragica Koželj

T: (0)1 230 60 04

E-pošta: dragica.kozelj[@]olympic.si

LINGULA, jezikovni center, d.o.o.

Lingula, jezikovni center, d.o.o., nudi nacionalnim panožnim in občinskim zvezam ter njihovim klubom oz. društvom 5% popust na ceno svojih storitev in izdelkov.

Kontaktna oseba:

Eva Beltram

Saraja Šribar

T: 01 541 00 33

M: 040 544 544

E-pošta: prevodi[@]lingula.si

Kontaktna oseba s strani OKS:

Dragica Koželj

T: (0)1 230 60 04

E-pošta: dragica.kozelj[@]olympic.si

Razvojna agencija Kozjansko

Nudi nacionalnim panožnim zvezam in občinskim zvezam ter njihovim klubom in društvom ugodne pogoje za storitve in priprave projektnih prijav na posamezne razpise.

Kontaktna oseba s strani Razvojne agencije Kozjansko.:

Andreja Smolej

T: 03 747 13 07

E-pošta: andreja.smolej@ra-kozjansko.si

www.ra-kozjansko.si

Kontaktna oseba s strani OKS:

Dragica Koželj

T: (0)1 230 60 04

E-pošta: dragica.kozelj[@]olympic.si

Avtopark

Možnost izposoje kombiniranih in osebnih vozil pod najugodnejšimi pogoji.

[Cenik.](#)

Dodatne informacije:

g. Luka Kermelj

GSM: 051 376 290

E-pošta: luka.kermelj[@]olympic.si

Olimpijski komite Slovenije in Turkish Airlines

Olimpijski komite Slovenije v sodelovanju s poslovnim partnerjem Turkish Airlines in partnerjem Kompas d.d., članicam OKS nudi naslednje ugodnosti:

- 5% popust ali več na cene letalskih vozovnic, v kolikor članice OKS naročijo letalske vozovnice Turkish Airlines prek Kompassa, d.d., oz. OKS-a; za promocijske cene popust ne velja; točno višino popusta se določi ob rezervaciji letalske karte,

- boniteta pri količini prtljage:

a) povečanje kilogramov

* dodatnih 10 kg prtljage (skupaj 40 kg za lete v ekonomskem razredu)

* dodatnih 20 kg prtljage (skupaj 50 kg prtljage za lete v poslovnem razredu)

b) povečanje število kosov

* možnost dveh kosov prtljage po 32 kg (2 x 32kg)

- športna oprema – 1 kos smuči in 1 kos golf opreme je brezplačen
- popusti veljajo samo, ko članice OKS rezervirajo karto prek Kompassa, d.d., ki je nosilec posebnih kod, prek katerih se določi višina popusta

Prevoz športne opreme se plača po veljavnem ceniku (1kos smuči in 1 kos golf opreme je brezplačen). Športno opremo je treba predhodno najaviti, da ne bo prihajalo do zapletov. Vse podrobnosti lahko najdete na [spletni strani](#).

Popust lahko uveljavijo le na podlagi bonitetnih potrdil, ki jih ob rezervaciji oz. nakupu kart predložijo Kompas d.d. Bonitetna potrdila izdaja zvezam članicam za vsakokratne potrebe OKS.

Kontaktna oseba s strani Kompas d.d. :

Mirjam Praprotnik

T: 01 2006 342

E-pošta: mirjam.praprotnik[[@](#)]kompas.si

Kontaktna oseba s strani OKS:

Dragica Koželj

T: (0)1 230 60 04

F: (0)1 230 60 22

E-pošta: dragica.kozelj[[@](#)]olympic.si

OKS-OLIMP, d.o.o.

Računovodske storitve

Konkurenčne cene računovodskih storitev z internetnim dostopom do računovodskih podatkov. Na podlagi pisne zahteve bo OKS preučil dosedanje poslovanje in članici poslal ponudbo.

Dodatne informacije:

OKS-Olimp, d.o.o.

ga. Sonja Intihar Šadl,

Celovška 25

1000 Ljubljana

T: 01 230 60 14

F: 01 230 60 34

E-pošta: sonjai[[@](#)]oks-olimp.si